

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Ясли-сад «Витоша» муниципального образования Черноморский район Республики Крым

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

протокол № 3 от 28.02.2023



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ «Ясли-сад «Витоша»

Т.Н. Засядева

приказ № 101-09

от 28.02.2023

## Режим занятий обучающихся МБДОУ «Ясли-сад «Витоша»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБДОУ «Ясли-сад «Витоша» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

### 2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ: 17 групп с 7.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.

### 3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и длится до 31 мая. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) осуществляется в

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября и по мере поступления – 2 недели.

3.3. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДООУ.

3.4. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

в группе раннего возраста не превышает 20 минут;

в младшей и средней группах дошкольного возраста - 30 и 40 минут;

в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.10. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми раннего возраста НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. НОД по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей,

их интересов, потребностей и желания родителей.

3.15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.16. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об оказании образовательных услуг, заключенным между ДООУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

3.17. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.18. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Настоящий Режим вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДООУ и действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154212

Владелец Засядевова Татьяна Николаевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024