

Мне скучно!

Как реагировать на скуку у детей.

Есть два способа избавить детей от скуки: конструктивный и неконструктивный.

Конструктивный включает в себя все виды творческой активности, улучшение внешних условий.

Неконструктивный способ направлен на поиск развлечений.

Как нельзя реагировать.

При проявлении у ребёнка скуки он ощущает дискомфорт, тревогу, беспокойство, раздражение. Назвать и определить эти чувства ребёнок ещё не может. И он обращается ко взрослому требует контакта. Чаще всего родители предлагают ему всевозможные заменители, чтобы отвлечь.

Это разнообразные игрушки, электронные средства (телевизор, смартфон, планшет).

Как преодолеть скуку.

Не следует при любом сообщении о беспокойстве ребёнка. Предлагать готовые решения. Лучше ограничить общение с гаджетами. Многим поначалу будет тяжело, но креативный детский разум под руководством взрослых быстро начнёт поиск к новой деятельности. Со временем ребёнок усвоит, что скуку не нужно немедленно пытаться изгнать развлечением. И тогда развлечения станут не целью, а лишь сопутствующей частью жизни.

